



Den Augenblick entfalten

Achtsamkeit erfahren
nach der MBSR-Methode
von Jon Kabat-Zinn

Kursleitung: Dr. Gisela Fritsch
8-Wochen-Kurse, Kompaktkurse

Kontakt und Info unter

Telefon: 0174 - 97 00 864
www.expedition-achtsamkeit.de



